

# 地域活動支援センター 麦の穂 8月の予定

2024年  
8月



鎌倉市扇ガ谷1-7-7  
電話(0467)25-2567



日	月	火	水	木	金	土
	7/29	7/30	7/31	1	2	3
(休) 午前				映画鑑賞	読書	(休)
午後				読書	TV体操	
4	5	6	7	8	9	10
(休) 午前	散歩の日	読書		映画鑑賞	音楽の日	(休)
午後	読書	TV体操		読書	TV体操	
11	12	13	14	15	16	17
(休) 午前					プチ料理	(休)
午後					読書	
18	19	20	21	22	23	24
(休) 午前	読書	読書	音楽の日	読書	読書	(休)
午後	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	TV体操	
25	26	27	28	29	30	31
(休) 午前	絵具の日	読書	麻雀	映画鑑賞	読書	(休)
午後	読書	TV体操	読書	読書	TV体操	

## お知らせ

8月5日(月)はスタッフミーティングを実施するので、15:00で閉所になります。  
8月7日(水)は納涼祭です。みんなで楽しみましょう!  
8月10日(土)から15日(木)は夏休みで閉所になります。

## 散歩の日 5日(月)

行きたい場所を考えて下さい。

## プチ料理 16日(金)1人250円

お手軽プチ料理を作りましょう。

## 麻雀 28日(水)

麻雀をみんなで楽しみましょう。

## 音楽の日 9日(金) 21日(水)

リクエストお待ちしております。

## 絵具の日 26日(月)

心に浮かんだものを描きましょう。